



**МЕНЮ**  
горячего питания  
в МБОУ СОШ с. Месели М.Р Аургазинский район РБ  
на « 7 » декабря 2022 года  
(среда 2)

	Блюда	Выход блюд	
		с 7до 11	с 12 и старше
<b>Завтрак (дети ОВЗ)</b>	Винегрет овощной	60	60
	Плов из курицы	160	200
	Чай с лимоном и сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	30	50
<b>Обед (дети с ОВЗ)</b>	Салат « Степной»	60	60
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250
	Рагу из овощей	150	180
	Фрикадельки из курицы	90	90
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	200
	Хлеб пшеничный	50	50
<b>Обед (горячее питание)</b>	Салат « Степной»	60	60
	Рагу из овощей	150	180
	Фрикадельки из курицы	90	90
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	200
	Хлеб пшеничный	50	50
<b>Обед(1-4 классы, для детей из многодетных семей 1-9 кл.)</b>	Салат « Степной»	60	60
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250
	Рагу из овощей	150	180
	Фрикадельки из курицы	90	90
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	200
	Хлеб пшеничный	50	50





ЗАВТРАК

ОБЕД

