



МЕНЮ

горячего питания

в МБОУ СОШ с. Месели М.Р Аургазинский район РБ

на «20» _____ 01 _____ 2022 года

(пятница 1)

| | Блюда | Выход блюд | |
|--|---------------------------------------|------------|---------------|
| | | с 7 до 11 | с 12 и старше |
| Завтрак (дети ОВЗ) | Салат из моркови с яблоками | 60 | 100 |
| | Картофельное пюре | 160 | 200 |
| | Котлеты или биточки рыбные | 90 | 100 |
| | Напиток «Валетек» витаминный | 200 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 50 |
| Обед (дети с ОВЗ) | Салат «Степной» | 60 | 100 |
| | Суп крестьянский с крупой | 250 | 250 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 200 |
| | Фрикадельки из курицы тушеные в соусе | 90 | 90 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 50 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| Обед (горячее питание) | Салат «Степной» | 60 | 100 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 200 |
| | Фрикадельки из курицы тушеные в соусе | 90 | 90 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 50 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| Обед (1-4 классы, для детей из многодетных семей 1-9 л.) | Салат «Степной» | 60 | 100 |
| | Суп крестьянский с крупой | 250 | 250 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 200 |
| | Фрикадельки из курицы тушеные в соусе | 90 | 90 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 50 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 |

Повар _____ Егорова

Егорова С.Н.





ЗАВТРАК

ОБЕД

