



МЕНЮ
горячего питания
в МБОУ СОШ с. Месели М.Р Аургазинский район РБ
на «21» 03 2023 года

| | Блюда | Выход блюд | |
|--|-----------------------------------|------------|---------------|
| | | с 7до 11 | с 12 и старше |
| Завтрак (дети ОВЗ) | Салат «Мозаика» | 60 | 100 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 200 |
| | Котлеты куриные | 90 | 100 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 50 |
| Обед (дети с ОВЗ) | Салат из моркови | 60 | 100 |
| | Суп картофельный с крупой | 200 | 250 |
| | Каша гречневая, рассыпчатая | 150 | 200 |
| | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 | 90 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 200 |
| Обед (горячее питание) | Хлеб пшеничный | 30 | 50 |
| | Салат из моркови | 60 | 100 |
| | Каша гречневая, рассыпчатая | 150 | 200 |
| | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 | 90 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 200 |
| Обед(1-4 классы, для детей из многодетных семей 1-9 кл.) | Хлеб пшеничный | 30 | 50 |
| | Салат из моркови | 60 | 100 |
| | Суп картофельный с крупой | 200 | 250 |
| | Каша гречневая, рассыпчатая | 150 | 200 |
| | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 | 90 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 50 |

Повар Егорова С.Н. Егорова С.Н.





ЗАВТРАК

ОБЕД

