



МЕНИЮ
горячего питания
в МБОУ СОШ с. Месели М.Р. Аургазинский район РБ
на «26» октября 2022 года

| | Блюда | Выход блюд | |
|--|--|------------|---------------|
| | | с 7 до 11 | с 12 и старше |
| Завтрак (дети ОВЗ) | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 100 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 200 |
| | Тефтели из курицы | 90 | 100 |
| | Компот из плодов или ягод сушеных | 200 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 50 |
| Обед (дети с ОВЗ) | Салат из моркови | 60 | 100 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 250 |
| | Голубцы ленивые | 150 | 200 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 50 |
| Обед (горячее питание) | Салат из моркови | 60 | 100 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 250 |
| | Голубцы ленивые | 150 | 200 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 50 |
| Обед(1-4 классы, для детей из многодетных семей 1-9 кл.) | Салат из моркови | 60 | 100 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 250 |
| | Голубцы ленивые | 150 | 200 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 50 |

Повар Егорова Егорова С.Н.



ЗАВТРАК

ОБЕД

